

voor ouders van kinderen van 3 tot 5 maanden

# Is je baby klaar voor vaste voeding?

- Wanneer **start** ik best met vaste voeding?
- Wanneer mag vlees, vis, ei of brood op het **menu**?
- Wat is **gezonde voeding** voor mijn baby?

Tijdens onze **maandelijkse online infosessie** krijg je een helder antwoord op deze en vele andere vragen! **Deze infosessie is gratis!**

- Elke maand van 10 tot 11.30 uur
- Na afloop is er tijd om nog even na te praten.
- Inschrijven kan tot 3 dagen vóór de infosessie.
- De deelnamelink ontvang je 2 dagen vooraf via mail. (check zeker ook je spam)

**Schrijf je in** voor de eerstvolgende sessie via deze QR-code.

Het is handig om de brochure **Vaste voeding** en de wijzer **Aan tafel** in huis te hebben.

Je kan ze verkrijgen in het consultatiebureau of bestellen via kindengezin.be.

Opgroeien

Kind & Gezin



voor ouders van kinderen van 18 tot 30 maanden

# Zindelijkheid – Potjestraining

Op het potje gaan is een grote stap. Elke peuter doet dit op **zijn eigen tempo.** Hoe ondersteun je je kind op een rustige en positieve manier? Dat ontdek je tijdens onze **gratis infosessie.**

**Starten op het juiste moment, in een ontspannen sfeer, is de sleutel!**

**Schrijf je in** voor de eerstvolgende sessie via deze QR-code.

- Van 19 tot 20.30 uur
- Inschrijven kan tot 3 dagen vóór de infosessie.
- De deelnamelink ontvang je 2 dagen vooraf via mail. (check zeker ook je spam)

Opgroeien

Kind & Gezin