



Samen worden we groot

HUIS VAN HET **KIND**

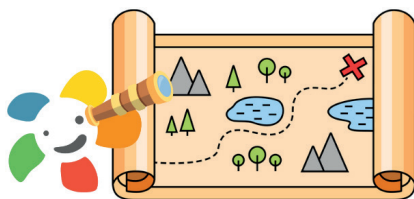
— HERSELT - HULSHOUT - WESTERLO —



Ons Huis

Weet je soms niet waar je terecht kan met een vraag?

Huis van het Kind helpt de weg zoeken in het opvoedingslandschap!



Ons Huis is een lokaal samenwerkingsverband tussen verschillende organisaties in Herselt, Hulshout en Westerlo. Samen zorgen we voor de preventieve ondersteuning van kinderen, jongeren en hun gezin. Door de krachten te bundelen, kunnen we maximaal inzetten op het welzijn en de ontwikkeling van kinderen en gezinnen.

Welke vraag je ook hebt...

Bij ons Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo ben je welkom met al je vragen! Of het nu gaat over zwangerschap, gezondheid, kinderopvang, schoolkeuze, opvoeding...

Je vindt ons Huis in je buurt en op het web.

De website helpt je bij het zoeken van informatie en organisaties. In ons fysiek huis organiseren we tal van diensten en activiteiten.

In deze brochure kom je alles te weten over de diensten en activiteiten van het Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo.

Iedereen heeft weleens een vraag over opvoeding.

We nodigen je uit in onze gezellige gespreksruimte of komen op huisbezoek en gaan samen op zoek naar duurzame antwoorden op opvoedingsvragen.

Ons Huis van het Kind zet zich achter de **visie van 'Afgestemd Opvoeden'**. We kijken zonder oordeel en leren om **voorbij het gedrag, naar de echte oorzaak** te kijken: om balans te vinden tussen korte termijn oplossingen en lange termijn opvoedingsdoelen.

Dat betekent dat we **geen quick fixes** geven, maar samen zoeken naar wat past voor jouw gezin.

We bieden kortdurende ondersteuning en geen langdurige begeleiding, waardoor we **maximum 5 contacten** kunnen inplannen.

Thema's kunnen zijn:

- “Mijn kind zit constant op een schermje. Hoe **begrenzen** we?”
- “Broer en zus maken vaak ruzie. Hoe **bemiddelen** we?”
- “Het slaapritueel is vaak een strijd. Hoe installeren we **structuur en rituelen**?”
- “Mijn kind zegt niet veel meer. Hoe komen we tot **verbinding**?”
- “Waarom is mijn kind zo vaak verdrietig? Hoe kunnen we **open communiceren**?”
- Bedplassen blijft moeilijk. Hoe werken we aan **zindelijkheid**?”

Voor wie?

- Inwoners van Herselt, Hulshout of Westerlo
- Opvoedingsvragen** over een kind tussen 0 en 12 jaar



Meer info?

Eerste 1000 dagen



**Ben je zwanger?
Proficiat! We helpen je mee op weg!**

Project 'Eerste 1000 dagen' is er voor alle ouders in Herselt, Hulshout en Westerlo die zwanger zijn of een kindje hebben tot 3 jaar.

Iedereen heeft weleens vragen rond nieuw ouderschap. We bouwen een warm nest rond elk nieuw nestje.



Kraampakket Cadeau via ruilwinkel MOOI voor alle zwangere ouders die wonen in Herselt, Hulshout en Westerlo.



Vroedvrouwen Om de twee weken komt een vroedvrouw langs op het peuterspeelpunt. Iedereen die zwanger is of een kind tot 3 jaar heeft kan gratis vragen stellen en een praatje slaan.



Nieuwe Nestjes: perinatale landkaart Een handig overzicht van alle diensten rond zwangerschap, geboorte en de 1ste 1000 dagen van een kind.



Kinderopvang Hulp bij de zoektocht naar opvang voor 0-3-jarigen
(Tip: Start al in het begin van de zwangerschap!)



**Kom met deze bon naar ruilwinkel MOOI
en ontvang een gratis kraampakketje.**

ENKEL VOOR INWONERS VAN HERSELT, HULSHOUT EN WESTERLO

Naam: _____

Mailadres: _____

Meer info?

info@huisvanhetkindregiowesterlo.be
0499 21 86 35 | 0472 20 15 75



HUIS VAN HET KIND

— HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO —

www.huisvanhetkindregiowesterlo.be

Groeipakket

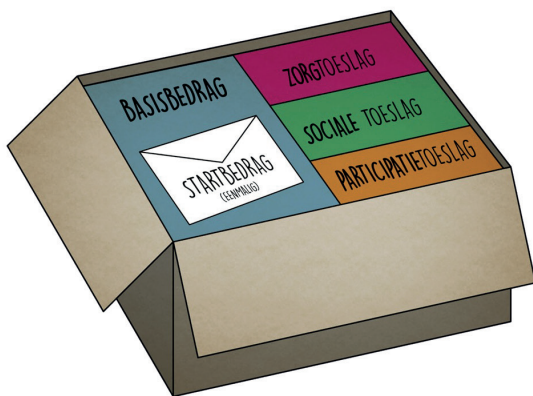
Elk kind dat in Vlaanderen woont, heeft recht op een **eigen Groeipakket** met financiële tegemoetkomingen.

Hoe krijg je het Groeipakket?

Ben je zwanger of adopteer je binnenkort een kind? Dan kan je het startbedrag aanvragen bij een uitbeter Groeipakket. Dit kan vanaf de zesde maand zwangerschap of vanaf het ogenblik dat je weet dat je adoptiekind bij je komt wonen. Je ontvangt het startbedrag ten vroegste twee maanden voor de geschatte geboortedatum of zodra je adoptiekind deel uitmaakt van je gezin. Daarna ontvang je automatisch maandelijks het Groeipakket van je uitbeter.

Als gezin heb je de keuze uit vijf uitbetalers: FONS, Infino, Kidslife Vlaanderen, MyFamily en Parentia.

Heb je vragen over aanvragen van het Groeipakket, contacteer ons! Voor een overzicht van de zittingen en het aanbod, neem je best een kijkje op onze website.



Meer info?



Ruilwinkel

Kom naar MOOI, de **grootste ruilwinkel in de parel van de Kempen!**

In de ruilwinkel kunnen allerlei spulletjes voor kinderen tussen 0 en 6 jaar geruild worden. Dit gaat van meubeltjes en kleding tot bedlinnen en speelgoed. Ruilen gebeurt via een stempelkaart. Stempels kan je verkrijgen door spulletjes binnen te brengen of door deel te nemen aan de mama-groep en peuterspeelpunten FIJN.

Er is een ontmoetingsruimte waar je een babbeltje kan doen of rustig kan zitten, terwijl de te ruilen spullen worden nagekeken door het vrijwilligersteam.

Waar en wanneer?

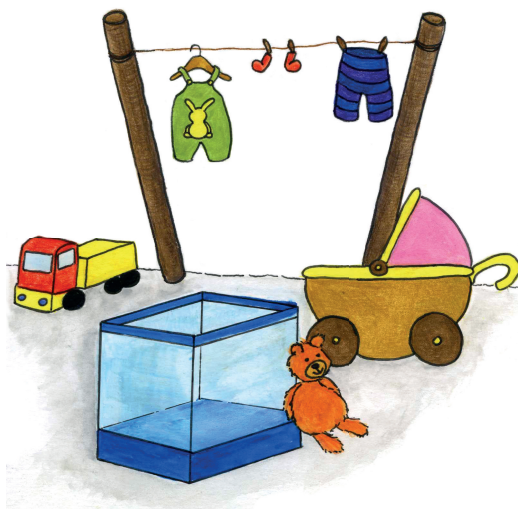
MOOI vind je in het Huis van het Kind,
Verlorenkost 22/3 te Westerlo.
Ingang via Lokaal Dienstencentrum TerHarte.

MOOI is open op

- maandag van 9 tot 12 uur
- donderdag van 13 tot 16 uur
- elke eerste zaterdag van de maand van 10 tot 12 uur

Vrijwilligers gezocht!

Onze ruilwinkel is steeds op zoek naar vrijwilligers.
Heb je interesse of kom je graag eens een kijkje nemen?
WELKOM!



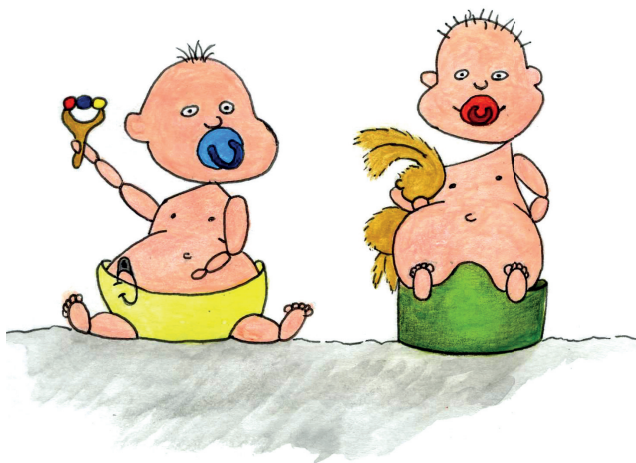
Meer info?

Pamperbank

Heb jij ook **luiers op overschot** die je graag aan een goed doel schenkt? Pamperbank Herselt-Hulshout-Westerlo nodigt jou uit om deze te doneren in 1 van onze inzamelboxen. De locaties van de inzamelboxen vind je op onderstaande QR-code.

Jouw bijdrage maakt het verschil!

Samen kunnen we ervoor zorgen dat de aankoop van luiers minder zwaar doorweegt op het budget van kwetsbare gezinnen. Via deze herverdeling van luiers kunnen zij een pakket luiers ruilen tegen stempels bij ruilwinkel MOOI.



Meer info?

www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/pamperbank
0499 21 86 35



HUIS VAN HET KIND

— HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO —

www.huisvanhetkindregiowesterlo.be

Elke week kan je (gratis) heel de voormiddag in Herselt, Hulshout en Westerlo terecht bij peuterspeelpunt FIJN met je baby en/of peuter (van 0 tot 3 jaar)!
Je kindje leert er spelen met andere kinderen en ander speelgoed en krijgt een gezond tienuurtje.
Welkom zonder inschrijving en je kiest zelf wanneer je aankomt en hoe lang je blijft.

Er is steeds professionele begeleiding aanwezig die een oogje in het zeil houdt bij de kindjes, zodat (groot)ouders de tijd kunnen nemen om te relaxen en met elkaar verbinden bij een kopje koffie of thee.

Elke maand zijn er speciale activiteiten zoals knuffelturnen en snoezelen in Herselt, maar ook knutselen in seizoensthema of andere creatieve bezigheden. Om de twee weken komt de vroedvrouw op bezoek, die graag een praatje slaat over de 1ste 1000 dagen.

Via de QR-code en onze website vind je een overzicht van deze data.

Waar en wanneer?

**Elke maandagvoormiddag
vanaf 9u tot 12u.**

Huis van het Kind, Verlorenkost 22
in Westerlo.

**Elke dinsdagvoormiddag
vanaf 9u tot 12u.**

BKO van Westmeerbeek,
Mgr. Raymaekersstraat 21.

**Elke donderdagvoormiddag
vanaf 9u tot 12u.**

BKO de MIXX in Herselt, Asbroek 1F.

FIJN Herselt organiseert regelmatig activiteiten.

Kijk hiervoor op onze facebookpagina van Huis van het Kind.

FIJN is gesloten tijdens de schoolvakanties.

Meer info?



HUIS VAN HET KIND

— HERSelt · HULSHOUT · WESTERLO —

Lokaal Loket Kinderopvang

De enige manier om opvang voor kindjes van 0 tot 3 jaar aan te vragen is via

www.Opvang.Vlaanderen

Surf naar de website en zoek opvang die past bij jouw kind.

Je vraag komt rechtstreeks bij de opvang terecht.



Start je zoektocht tijdens de zwangerschap. **De gemiddelde wachttijd is 13 maanden.**



Eén makkelijk platform → Niet meer eindeloos bellen of mailen



Duidelijk overzicht op het aanbod in je buurt in slechts enkele muisklikken



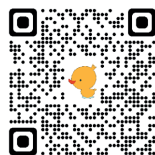
Via de website doe je onbeperkt aanvragen bij opvanglocaties en krijg je zicht op hun antwoord

Vind opvang voor jouw kind via:

www.Opvang.Vlaanderen



Opvang
.vlaanderen



Meer info?



HUIS VAN HET KIND

— HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO —

info@huisvanhetkindregiowesterlo.be | 0472 20 15 75

www.huisvanhetkindregiowesterlo.be

Huiswerkbuddies aan huis

In veel gezinnen loopt huiswerk maken stroef en is het een stress-moment. Wij bieden huiswerkbegeleiding aan huis voor gezinnen die wonen in Herselt, Hulshout of Westerlo.

Onze vrijwilligers geven een uurtje per week ondersteuning aan huis bij gezinnen die er nood aan hebben. Verder vormen ze ook de brug met de school.

De gezinnen die in aanmerking komen, worden doorverwezen door de school.

Doel: Na één jaar kan het gezin de huiswerksituatie zelfstandig verder in handen nemen.

Vrijwilligers gezocht!

Heb je tijd en zin om je een uurtje per week te engageren in het ondersteunen van een huiswerkmoment?

Laat het ons dan zeker weten. Wij kunnen jouw hulp heel goed gebruiken!



Meer info?



Mama-groep

Ben jij een mama uit een ander land?
Is Nederlands niet jouw moedertaal?
Wil je graag andere mama's ontmoeten?
Welkom in de mama-groep!

Wanneer en waar?

Elke dinsdag van 9.30 tot 12 uur
Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo
Verlorenkost 22/3, 2260 Westerlo

Ook baby's en peuters zijn welkom!

Wat doen we?

- Samen Nederlands oefenen
- Samen babbelen
- Samen voorlezen aan je kind
- Samen leren over de ontwikkeling van je kind
- Samen spelen met je kind
- Samen leren over gezondheid



Meer info?

info@huisvanhetkindregiowesterlo.be
0479 94 05 36 (Ilse)



HUIS VAN HET KIND

— HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO —

www.huisvanhetkindregiowesterlo.be

Spelotheken

Een speelse samenwerking tussen het Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo en de bibliotheken Herselt, Hulshout en Westerlo zorgen voor een spelotheek in elke bib.

Bij deze spelotheken kan je gratis allerlei gezelschapsspellen ontlenuen. Van de gekende, populaire spellen tot de minder gekende. Van eenvoudige spelletjes met een paar regels tot de meer ingewikkelde spelletjes waar meer denkwerk voor nodig is. Een bezoekje is zeker de moeite waard!

Herselt- HERSpEeLT

Asbroek 1c
bibliotheek@herselt.be
014 53 90 80

Hulshout- De Spellerij

Booischotsweg 1
bibliotheek@hulshout.be
015 22 40 17

Westerlo - Spellen Plein

Kasteelpark 5
bibliotheek@westerlo.be
014 54 94 62



Meer info?



Jongeren

Herverdeling schoolmateriaal

In samenwerking met verschillende scholen herverdelen we turnpakjes en andere schoolbenodigdheden bij aanvang van het nieuwe jaar (augustus-september).

Rots & Water-trainingen

In samenwerking met externe partners organiseren we jaarlijks trainingen voor kinderen en/of jongeren.

Terugbetaling therapeutische ondersteuning

Mentaal welzijn is belangrijk, maar niet altijd toegankelijk. Er zijn wachtlijsten en de kosten kunnen hoog oplopen. Gezinnen die het financieel moeilijk hebben én inwoner zijn van Herselt, Hulshout of Westerlo kunnen in aanmerking komen voor een beperkt aantal tussenkomsten in therapiekosten.

Menstruatiewelzijn

In samenwerking met alle basis- en secundaire scholen in Herselt, Hulshout en Westerlo bestrijden we menstruatiearmoede met sensibiliseringsacties en door gratis menstruatiemateriaal te voorzien op elke school.

Wat als?

...je alle diensten voor jongeren op één plek kon terugvinden?



Bekijk alle laatste nieuwtjes op onze website of scan de QR-code.



Meer info?



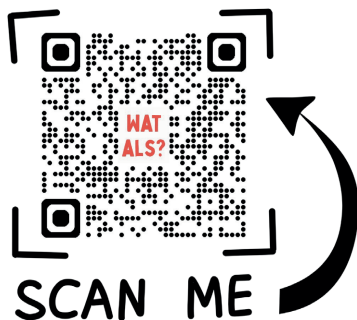
— HERSOLT · HULSHOUT · WESTERLO —

Wat als...?

... JE ALLE DIENSTEN VOOR JONGEREN OP ÉÉN PLEK KON TERUGVINDEN?

Huis van het Kind helpt je bij de juiste dienst terecht komen.
Dit digitale jongerenplatform bundelt antwoorden op de vraag:
"Wat als..."

- ... ik me vaak verveel?
- ... het op school moeilijk loopt?
- ... het thuis moeilijk is?
- ... ik vragen heb over werk?
- ... ik bezorgd ben over verslaving?
- ... ik me slecht voel?
- ... ik het écht niet meer zie zitten?



HUIS VAN HET KIND

— HERSBET • HULSHOUT • WESTERLO —

www.huisvanhetkindregiowesterlo.be

Activiteiten van ons Huis

Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo organiseert activiteiten zoals infoavonden, lezingen, workshops, waarderingsacties voor de jaarlijkse Week van de Kinderopvang, Week van de Pleegzorg, Week van de Opvoeding (16 tot 23 mei) en zoveel meer!

Sterren-
gemeenten

Afgestemd
opvoeden

Pleegzorg-
gemeenten

Week van de
Kinderopvang



www.huisvanhetkindregiowesterlo.be



[HvhKHerseltHulshoutWesterlo](https://www.facebook.com/HvhKHerseltHulshoutWesterlo)



[huisvanhetkind_hehuwe](https://www.instagram.com/huisvanhetkind_hehuwe)

We want you!

Wil je op de hoogte gehouden worden van de laatste nieuwtjes, wil je vrijwilliger worden of wil je inspraak in het aanbod en de werking van ons Huis van het Kind? Laat dan zeker je mailadres achter op info@huisvanhetkindregiowesterlo.be.



HUIS VAN HET KIND

— HERSOLT · HULSHOUT · WESTERLO —

www.huisvanhetkindregiowesterlo.be

Spring eens binnen

Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo vzw

Verlorenkost 22 – 2260 Westerlo

maandag van 9 tot 12 uur

donderdag van 13 tot 16 uur

Of bereik ons via

info@huisvanhetkindregiowesterlo.be

0472 20 15 75 Britt

014 53 92 08 Annelies

0499 21 86 35 Annelien

Of surf naar

 www.huisvanhetkindregiowesterlo.be

 HvhKHerseltHulshoutWesterlo

 huisvanhetkind_hehuwe

