











Hoe maak je een talentenkaart?

Als je aan het werk gaat met het kindje waaraan je huiswerkbegeleiding geeft, is het vaak een leuke (en methodisch-onderbouwde!) afwisseling om in te zetten op de verduurzaming van zelfvertrouwen en de eigenwaarde.

Dit heeft als doel om kinderen te versterken in het beeld dat ze over zichzelf hebben, door hen te laten nadenken over waar ze goed in zijn, waar hun speciale krachten liggen en waar ze energie van krijgen.

Hoe begin je eraan?

-  Voorzie een groot blad (A4 of A3)
-  Voorzie stickertjes, glitters, versiering, kleurpotloden, stiftpjes, e.d.
 - Kindjes mogen de kaart echt mooi maken. Het wordt een stukje van henzelf.
-  Begin met de naam van het kind in het midden op het blad (zoals een mindmap)
-  Laat het kindje de kaart wat versieren (tot nu toe nog zonder uitgeschreven talenten)
-  Nu heb je de basis. Leg het blad even aan de kant en begin met vraagjes stellen (zie onder)
-  Voorzie een kladblaadje om de talenten eerst op te lijsten, zodat je tot een verzameling komt
 - **Let op: zoek naar diepere karaktereigenschappen i.p.v. gedrag**
-  Als je tot een reeks talenten gekomen bent, neem je het grote blad er weer bij
-  Laat het kindje nu de talenten op de kaart schrijven
-  Een talentenkaart is nooit af!
 - Benadruk bij het kindje dat ze altijd dingen mogen bij verzinnen om erop te schrijven
-  Hang de talentenkaart op een centraal plekje in hun kamer, bv. boven het bed (met toestemming van de ouders)

Welke vragen stel je om tot talenten te komen?

Let op: voor kinderen is het mentaliseren van een vraag als “*Welke talenten heb jij?*” een beetje abstract. Daarom vraag je best heel concreet door naar karaktereigenschappen die maken dat ze ergens talent voor hebben. Dit is exploreren naar de belevingswereld van het kind.

Bijvoorbeeld

- “**Wat kan je goed?**” - “**Ik kan goed paardrijden.**” - “**Wat vind je dan leuk aan paarden?**
 -Zorg je er graag voor? -Ben je graag de beste in paardrijden? -Vind je het spannend?
 -Durfde je dat in het begin meteen?”
- Talenten die je hieruit zou kunnen ontleden zijn: **ik ben een durver... - zorgzaam, ambitieus, e.d.**”

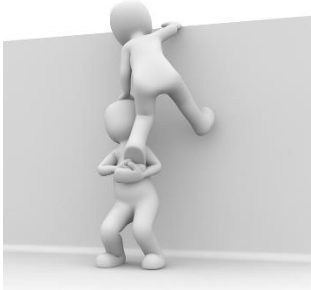
Andere richtvragen

- | | |
|---|---|
|  Wat kan je goed? |  Waar word je blij van? |
|  Wat zou je het liefst elke dag doen? |  Waar mogen ze je 's nachts voor wakker maken? |
|  Wat vinden je vriendjes leuk aan jou? | |

Hieronder vind je ook talentenkaartjes die je kan uitknippen om inspiratie op te doen.

Succes en veel plezier!

Ik help anderen



Ik ben zelfstandig



Ik ben eerlijk



Ik ben gevoelig



Ik ben aardig



Ik ben slim



Ik ben nieuwsgierig



Ik ben handig



Ik ben vrolijk



Ik ben muzikaal



Ik ben grappig



Ik ben rustig



Ik ben een doorzetter



Ik ben trots



Ik ben sportief



Ik kan goed luisteren



Ik kan goed leiden



Ik ben creatief



Ik heb zelfvertrouwen



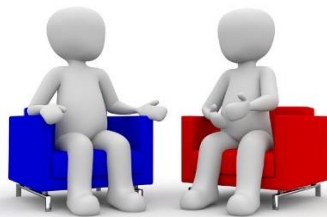
Ik ben sociaal



Ik kan samenwerken



Ik kan goed vertellen



Ik kan oplossingen bedenken



Ik kan goed plannen



Ik kan een goede stopzin maken



Ik hou me op de achtergrond



Ik kom op voor anderen



Ik heb veel fantasie



Ik ben zorgzaam



Ik ben stoer



Ik ben sterk



Ik heb leuke ideeën



Ik kan goed troosten



Ik ben een
dierenvriend



Ik ben een kunstenaar



Ik ben expressief



Ik kan goed uitleggen



Ik ben flexibel



Ik ben leergierig



Ik ben volzaam



Ik kan genieten



Ik zeg mijn mening



Ik kan goed knuffelen



Ik ben ordelijk



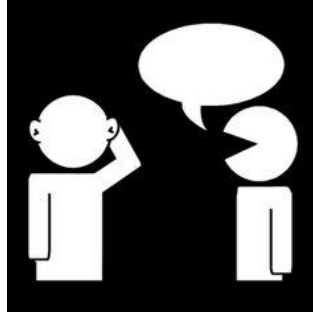
Ik heb veel energie



Ik kan goed een
hulpvraag stellen



Als ik iets wil, kan ik dit
beleefd vragen



Ik kan goed mijn vinger
in de lucht steken



Bron afbeeldingen: pixabay